



GOLFCLUB FELDAFING E.V.

Aktuell

Saisonbeginn | Neuer ProShop | Mitgliederversammlung | Jugendprogramm | Umbauten im Clubhaus | Schnupperkurse | Gesundheit

Start in die neue Saison 2024 - ohne Winter

Liebe Mitglieder,
das Jahr 2024 begann anders als vermutet. Seit dem Jahreswechsel fand die Wintersaison ohne Schnee und Dauerfrost statt. Die Mitarbeiter auf dem Platz sind bereits seit 8.1. mit Baumarbeiten im Dauereinsatz, oft bis in die späten Abendstunden. Insgesamt mussten aufgrund der Schneeschäden von Anfang Dezember und dem Krankheitsbefall durch Eschentriebsterben über 200 Bäume gefällt und rund 300 Bäume ausgeschnitten werden. Zeitgleich war unser Golfplatz bereits seit Ende Januar temporär auf Sommergrüns bespielbar und das Greenkeeping-Team begann schon parallel mit den ersten Platzpflege- und Mäharbeiten.

Seit 29.02.2024 sind die Sommergrüns auf den Bahnen 10-18 dauerhaft geöffnet. Ab Samstag, den 09.03.2024 sind auch die Bahnen 1-9 wieder auf Sommergrüns bespielbar. Die Absperrbänder um die Grüns wurden vollständig entfernt und wir bitten Sie in Eigenverantwortung bei Nachtfrost oder Raureif nicht vor 11 Uhr auf die Runde zu starten. Da das Gras noch nicht wie gewohnt wächst und deshalb unser Platz einer besonderen Schonung bedarf, bitten wir Sie ganz besonders darauf zu achten, dass Pitchmarken und Divots ausgebessert werden. Ebenso bitten wir darum, nur von den derzeit gesteckten, weißen Abschlägen zu spielen.

Die Driving Range ist ebenfalls wieder im „Sommerbetrieb“, lediglich die beiden oberen Abschlagplateaus müssen derzeit noch gesperrt bleiben. Der Ballautomat ist aktiviert und die Bälle werden regelmäßig gesammelt. Denken Sie bitte daran, Ihren Touchless Key vor dem 31.3. im Sekretariat für die neue Saison verlängern zu lassen.

Auch der Waschplatz ist ab sofort wieder aktiviert und wird aktuell zwei Mal wöchentlich gereinigt. Auch der Druckluftkompressor ist wieder instand gesetzt, damit einem angenehmen Spiel nichts mehr im Wege steht.

Sobald die Tage länger werden und das Wetter wärmer wird, passen wir die Regelungen an und aktivieren die Startzeitenreservierungsmaske der PCCaddie-Software. Wir informieren Sie selbstverständlich rechtzeitig hierüber.

Den tagesaktuellen Platzzustand finden Sie in gewohnter Weise auf der Startseite der Clubhomepage unter www.golfclub-feldafing.de. Starten Sie mit viel Freude und Spaß am Golfen in die neue Saison und genießen Sie Ihre ersten Runden auf unserem schönen Golfplatz.

PLATZZUSTAND

Sommergrüns auf den Bahnen 10-18, Wintergrüns auf 1-9. Trolleys sind erlaubt.



SCHNITTHÖHE

Sommergrüns 10-18, Wintergrüns 1-9



Mitgliederversammlung am 23.4.

Wie bereits im Newsletter GCF Aktuell 11/23 sowie im Weihnachtsrundsreiben des Vorstandes angekündigt, findet die diesjährige Mitgliederversammlung am **Dienstag, den 23.04.2024 um 18:30 Uhr in der Bürgerhalle beccult in Pöcking** statt.

Anfang April wird allen Mitgliedern fristgemäß die Einladung mit der Tagesordnung übersendet. Da die Einladung per Email versendet wird, bitten wir um Mitteilung an das Sekretariat, falls sich Ihre Emailadresse geändert hat. Wer keine Email hinterlegt hat, erhält die Einladung postalisch.

Sach- und Beschlussanträge sind gem. § 9 Abs. 9a) der Satzung „bis spätestens 6 Wochen vor Versammlungstermin“, d.h. bis 12.03.2024 schriftlich einzureichen.

Bitte beachten Sie, dass durch die Neuregelung der Vertretungsmöglichkeit jedes stimmberechtigte Mitglied die Stimme eines weiteren stimmberechtigten Mitglieds vertreten kann. Ein Formular für die Stimmrechtsübertragung wird Ihnen mit den Einladungsunterlagen per Email übersendet.

Suche nach neuen Mitarbeitern

Nach dem Wegzug zweier Mitarbeiter ist der GCF auf der Suche nach neuen Mitarbeitern in Vollzeit für das Greenkeeping-Team. Auch auf Minijob-basis werden Interessenten für Aushilfsstätigkeiten gesucht. Bei Interesse steht Florian Eska gerne für Rückfragen zur Verfügung.

Für die Pflege unserer 18-Loch-Golfanlage und zur Unterstützung unseres Greenkeeper-Teams sucht der Golf-Club Feldafing e.V. zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit oder Teilzeit einen



Mitarbeiter Platzpflege zur Erhaltung der Rasenflächen (m/w/d)

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Unterlagen an folgende Kontaktdaten:

Golf-Club Feldafing e.V., Herrn Florian Eska,
Tutzinger Str. 15, 82340 Feldafing,
E-Mail eska@golfclub-feldafing.de,
www.golfclub-feldafing.de.

Wohnungssuche für Mitarbeiter

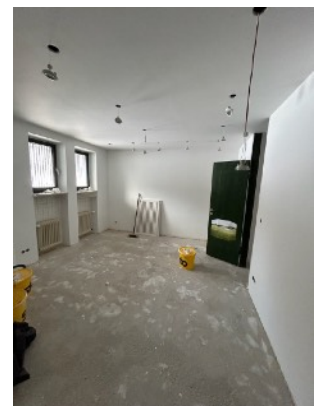
Unser Mitarbeiter des Greenkeeping-Teams, David Huba, sucht mit seiner Partnerin eine bezahlbare 1,5 - 2 Zimmerwohnung zwischen Feldafing und Starnberg. Wir wären über Hinweise und Tips sehr dankbar!

Neuausrichtung des ProShops im GCF

Wie bereits im letzten Newsletter angekündigt, lief aufgrund der Geschäftsbeendigung von Wolfgang John die Suche nach einem neuen ProShop-Pächter auf Hochtouren. Mit Harry Schenavsky und seinen „EGM Golfprofi“-Shops erhält der GCF zur neuen Saison eine hervorragende Lösung. Die beengten Verhältnisse unseres ProShops umschifft das EGM-Team durch ein Zentral-lager in Augsburg, aus dem alle Bestellungen innerhalb kürzester Zeit bedient und im GCF abgeholt werden können. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit und sind froh, eine solch gute Lösung für den GCF gefunden zu haben. Einen Vorgeschmack erhalten Sie auf der EGM-Homepage unter folgender Adresse:

<https://www.egm-golfshop.de/>

Zur Vorbereitung der neuen Einrichtung im ProShop mussten einige Sanierungsarbeiten durchgeführt werden. So wurden bereits die alten Einbauten herausgenommen, der übrige Boden entfernt und der ungenutzte Abgang in den Keller geschlossen. Nach den Maler- und Elektroarbeiten wird bis Mitte März noch ein neuer Boden eingebaut. Anschließend erfolgen der Einbau des Inventars und die Einrichtung des neuen ProShop-Pächters, von dem Sie zum Saisonstart Ende März/Anfang April begrüßt werden.



Bitte merken Sie sich in diesem

Zusammenhang auch schon den Termin für die diesjährigen Schlägerfittings vor. Die Firmen Callaway, Ping und Taylormade werden am Freitag, den 19.04.2024 zwischen 13-18 Uhr Vorort sein und auf der Driving Range des Golf-Club Feldafing e.V. Fittings durchführen.

Jugendprogramm + Info-Abend am 20.3.

Unser GCF und die Golfakademie haben die Anregungen und Gespräche zum Jugendkonzept im vergangenen Jahr aufgenommen und für die Saison 2024 weiterentwickelt, um den verschiedenen Wünschen möglichst gerecht zu werden. Zudem wurde Andreas Heinzl vom GCF als „Jugendkoordinator“ beauftragt, da seit nunmehr zwei Jahren kein Jugendwart gefunden werden konnte. Damit die Kinder und Jugendlichen mehr Training erhalten, soll das wöchentliche Trainingsprogramm an zwei Nachmittagen stattfinden und durch Stationsbetrieb zeitlich gestreckt werden. Die Jugendlichen erhalten dadurch nicht mehr wie bisher je Gruppe 1 Stunde Training, sondern trainieren 2 Stunden an verschiedenen Stationen, die auf dem TPI Junior Golf Programm basieren. Ausgenommen von dieser Regelung bleibt das Junior-Training für die Kleinsten.

Um die Stationen betreuen zu können, sucht der GCF aktuell noch einen C-Trainer - idealerweise ein volljähriger Schüler/Student, der auf Minijob-Basis an zwei Nachmittagen pro Woche Zeit und Lust hat, unsere Pros beim Jugendtraining zu unterstützen. Das wöchentliche Jugendtraining beginnt nach den Osterferien.

Detaillierter informiert Sie die Golfakademie im Rahmen des Info-Abends am 20.03. um 17 Uhr im Raum unserer Clubgastronomie.



Clubrestaurant ab 29.3. geöffnet

Ab Karfreitag, 29.03.2024 ist Küsters Küche wieder geöffnet und möchte Sie mit köstlichen Fischgerichten verwöhnen. Für den traditionellen Osterbrunch am Ostermontag ab 11:30 Uhr nehmen Küsters ab sofort Ihre Tischreservierungen entgegen.

Familie Küster und das Service-Team freuen sich auf viele gemeinsame Stunden im schönen Club-Restaurant und auf der sonnigen Terrasse!



Schnupper- und Platzreifekurse

Der Schnupperkurs ist der klassische Weg um in den Golfsport einzusteigen. In Schnupperkursen wird Teilnehmern ein erster Einblick in dieses schöne Spiel gewährt.

Wenn Sie Freunde und Bekannte haben, die Golfen ausprobieren möchten, erzählen Sie gerne über die Schnupperkurse im GCF. Analog der DGV-Kampagne bietet unsere Golfakademie die Teilnahme an den Schnupperkursen für nur 19,- € pro Person an. Die Kurse finden immer samstags an folgenden Terminen statt:

- April: 13.04. und 27.04.2024
- Mai: 11.05. und 25.05.2024
- Juni: 15.06. und 29.06.2024
- Juli: 14.07.2024
- August: 10.08.2024
- September: 07.09.2024

Zudem bietet die Golfakademie auch Platzreifekurse an jeweils vier aufeinander folgenden Tagen an. Die Termine sind:

- April: 04.-07.04.2024
- Mai: 09.-12.05.2024
- Mai/Juni: 30.05.-02.06.2024
- August: 15.-18.08.2024

Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://golfakademiefeldafing.de/einsteigerangebote>

Aktuelle Umbauarbeiten im Clubhaus

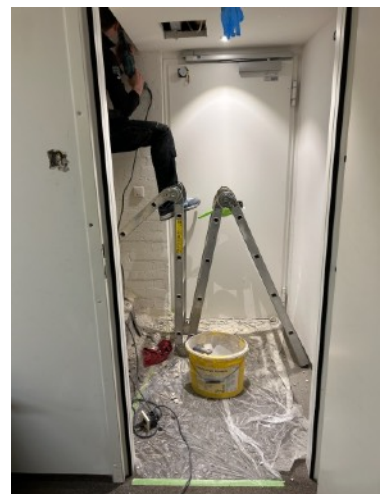
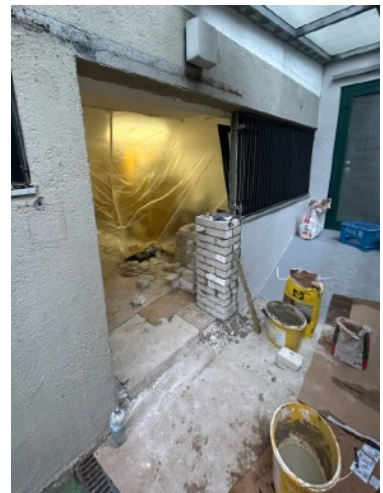
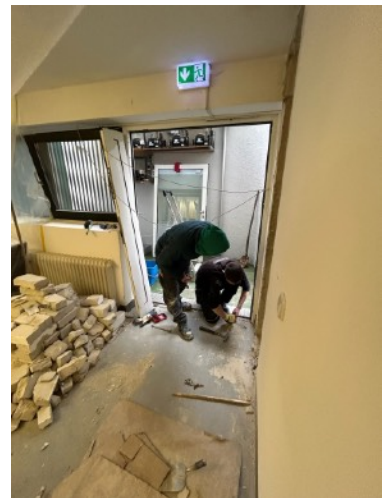
Die letzten Wochen vor dem offiziellen Start der neuen Saison werden im Clubhaus genutzt, um die angekündigten Umbaumaßnahmen durchzuführen.

Neben dem ProShop wird auch der Kellerabgang (vom Waschplatz kommend) derzeit umgebaut und für die neue automatische Schiebetüre vorbereitet. Hierzu musste erst die alte Türe herausgerissen, die Wandaussparung vergrößert, ein Durchbruch in den Nebenraum für die neue Technik geschaffen sowie neue Elektroleitungen an die jeweiligen Anschlussstellen gelegt werden. Zukünftig wird dann der Zugang zum Caddykeller deutlich einfacher erfolgen können und unsere Mitglieder müssen nicht mehr die Türe händisch aufstemmen, bevor sie samt Trolley den Keller betreten.

Für das seit jeher störende Podest am Zugang zum Damen-WC im Erdgeschoss unseres Clubhauses wurde auf Basis einer im Winter durchgeführten statischen Berechnung der Treppe endlich eine Rückbaumöglichkeit gefunden. Das Damen-WC wird somit zukünftig barrierefrei zugänglich gestaltet. Hierfür muss zunächst ein Stahlträger unter der Treppe eingezogen und dieser anschließend verschalt werden. Danach kann das Podest entfernt und ein neuer Parkettboden installiert werden.

Nach diesen Umbaumaßnahmen soll der gesamte Parkettboden im Clubhaus neu eingelassen und vor Saisonbeginn geölt werden.

Die Arbeiten werden voraussichtlich noch vor den Osterferien bis Freitag, den 22.03. fertiggestellt.



Hinweis:

Dieses Rundschreiben wird an alle Personen deren Emailadresse dem Golf-Club vorliegt und die gem. unseren Schreiben zur DSGVO mit der Zusendung einverstanden sind, elektronisch versendet. Ergänzend hierzu ist eine gedruckte Version im Clubsekretariat verfügbar.

Herausgeber des Newsletters:

Golf-Club Feldafing e.V., Tutzingstr. 15, 82340 Feldafing, Tel. 08157/93340, Fax. 08157/933499, Email. info@golfclub-feldafing.de

Für den Inhalt verantwortlich:

Florian Kohlhuber (soweit nicht anders angegeben)

Wussten Sie schon...

Golf & Gesundheit

...dass es viele Gründe gibt, (noch) mehr Golf zu spielen?



GOLF & GESUNDHEIT: 9 Gründe, mehr Golf zu spielen.

GOLF & GESUNDHEIT

7 Seelische Gesundheit

Golf sorgt für ein verbessertes Wohlbefinden, mehr Selbstachtung, mehr Selbstwert und mehr Selbstvertrauen.



8 Körperliche Gesundheit

Bewegungsapparat – Regelmäßiges Golfspiel verbessert die Balance und Kraft bei älteren Erwachsenen.

Atmungsorgane – Regelmäßiges Golf spielen verbessert bei älteren Erwachsenen die Lungenfunktion und erhält sie aufrecht.



Golfspieler leben länger als Menschen, die kein Golf spielen.

6 KÖRPERLICHE AKTIVITÄT & GESUNDHEIT

Körperliche Aktivität steht im Zusammenhang damit, das Risiko von chronischen Erkrankungen zu reduzieren.

minus 30–40%
Diabetes

minus 36–68%
Hüftfrakturen

minus 20%
Brustkrebs

minus 30%
Darmkrebs

minus 20–35%
Herz-Kreislauf-Erkrankungen & Schlaganfall

minus 20–30%
Depression & Demenz



GOLF & KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Golf kann nahezu allen Menschen eine ausreichende körperliche Aktivität bieten.

Eine **ZU FUSS** absolvierte 18-Loch-Runde Golf bedeutet im Durchschnitt:

- 11.000 – 17.000 Schritte
- 1.200 kcal Energieverbrauch
- 6,5 – 13 km zurückgelegte Distanz

1

Selbst bei einer per **GOLF-CART** absolvierten 18-Loch-Runde werden im Schnitt erstaunliche Aktivitätswerte erreicht:

- 6.000 Schritte
- 600 kcal Energieverbrauch
- 6,5 km zurückgelegte Distanz

2



Schon **150 MINUTEN** Golfspiel pro Woche können ausreichen, um die Empfehlung der WHO für körperliche Aktivität zu erfüllen.

3



Quelle: Aussage 1, 2, 4–9: Murray A.D., Daines, L., Archibald, D., Schiphost, C., Hawkes, R., Kelly, P., Grant, L., Mutrie, N.; British Journal of Sports Medicine 2016 (www.golfandhealth.org)
Aussage 3 („150 Minuten“): Murray A.D., Archibald D., Murray J.R.; et al.; International Consensus on Golf & Health; British Journal of Sports Medicine 2018
Die Forschung wurde finanziert durch die World Golf Foundation.

Partner des DGV

